

02.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп рыбный	250	32,00	224	14	6	30
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	4,00	60	0	0	15
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		апельсины	270	38,00				
Обед	закуска	19	салат помидоры с огурцами	100	18,00	123	2	10	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	128	рагу овощное с мясом	180	47,00	416	37	411	61
	гарнир								
	сладкое		кекс	1	30,00				
	хлеб бел.		булка	1	24,00				
	хлеб черн.								